

## 所属カウンセラーご紹介

### 向後善之

〈資格〉 臨床心理士  
〈経歴〉 神奈川県に生まれる。石油会社での会社員生活の後、渡米。CIIS（カリフォルニア統合学大学院）では、統合カウンセリング専攻。サンフランシスコ市営のRAMS(Richmond Area Multi-Services)他でカウンセラーとして働く。現在、アライアント国際大学／臨床心理学大学院東京サテライトキャンパスで臨床心理学を教えている。著書に「わかるカウンセリング（コスモスライブラリー）」

### 新倉佳久子

〈資格〉 臨床心理士、ゲシュタルトセラピートレーニングセンター修了証（米国）  
〈経歴〉 米系企業人事部勤務の後、渡米。カリフォルニア大学ロサンゼルス校（UCLA）心理学修士号。ペパーダイン大学大学院心理学修士課程修了。  
現在、都内の心療内科クリニック勤務。個人・カップルセラピー、企業のメンタルヘルスコンサルテーションを行っている。

### 青山初音

〈資格〉 英国政府認定大学院アートセラピスト資格取得  
〈経歴〉 日本において博物館学芸室、大学研究室、外資金融勤務後、渡英。英国立ハートフォードシャー大学大学院アートセラピー修士号取得。ケンブリッジ大学アデンプルックス病院精神科病棟、フルボーン病院、プリンセス・オブ・ウェールズ病院にてアートセラピストとして、個人・グループセッションを担当する。ロンドンの特別学校にて様々な障害をもつ子供たちとのセラピー経験を積む。  
日本帰国後は、海外駐在員のカウンセリング及び企業のメンタルヘルスコンサルテーションを担当している。

他にも経験豊富なカウンセラーが多数在籍しております。

ご予約・お問い合わせは：

0120-039-810

または

[info@heartc.com](mailto:info@heartc.com)

営業時間：火～金 13:00～22:00

土・祝 13:00～20:00

日曜・月曜定休

ハートコンシェルジュ株式会社

<http://www.heartc.com/>

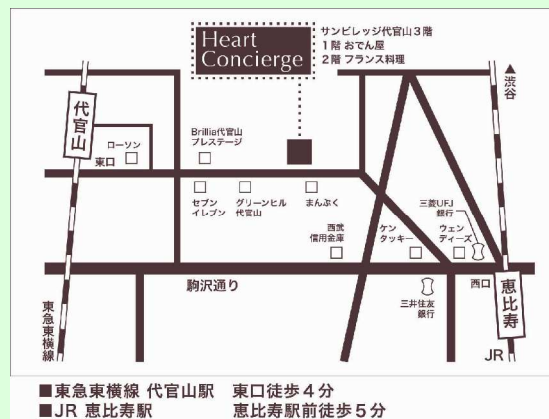
〒105-0021

東京都渋谷区恵比寿西2-17-5

サンビレッジ代官山3階

JR山手線「恵比寿」駅西口より徒歩5分

東急東横線「代官山」駅東口より徒歩4分



恵比寿駅西口改札をでて左に向かい、右に恵比寿様の銅像がある交番前の駒沢通りをわたります。目黒方面に80m向かうとケンタッキーがあり、そこを右に曲がり、300m進むと右手にあります。

代官山駅横浜寄りの東口改札を出て、細い通りを抜けた道を左に曲がり、300m進むと左手にあります。

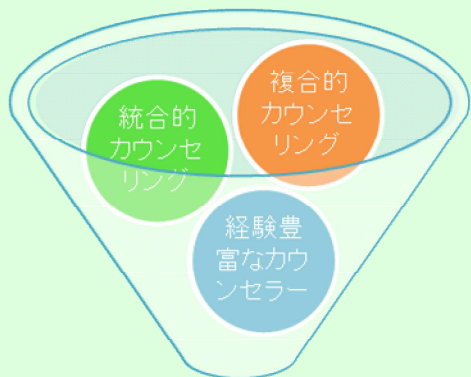
カウンセリング  
ハートコンシェルジュ



カウンセリングにもクオリティがあります

Heart ★ Concierge  
Counseling

## インターアクティブカウンセリング



### インターアクティブカウンセリング

お客様のさまざまなニーズにお答えする  
複合的カウンセリング

メンタルカウンセリング、キャリアカウンセリング、コーチングのいずれの目的にも対応します。

- ・メンタルカウンセリング：メンタル面でのご相談・・・（最近眠れない、不安が強い、抑うつ傾向など）
- ・キャリアカウンセリング：キャリア面でのご相談・・・（適職を知りたい、転職したいなど）
- ・コーチング：能力を最大限引き出し、その能力によってお客様が何を実現できるのかを、お客様と一緒に考えていきます

お客様の個性・状況に合わせた  
統合的カウンセリング

認知行動療法、実存主義療法、精神分析療法など、さまざまな手法を、お客様の個性・状況に合わせ選択していきます。

## カウンセリングポリシー

### (1) インターアクティブカウンセリング

- ・メンタル、キャリア、コーチング、いずれのニーズにも対応できます。
- ・最新の統合的アプローチ（お客様の状態、環境、パーソナリティにあわせ、アプローチを選択し、ケアプログラムを計画する）を行うカウンセリングオフィスです。

### (2) 徹底的なクライアント中心主義

- ・お客様が、ご自分の好みのカウンセラーや技法を選ぶことができます。
- ・ハートコンシェルジュでは、カウンセラーがお客様と共に考えていく姿勢を徹底した、非指示的カウンセリングを行っています。ハートコンシェルジュでは、「お説教はカウンセリングではない」という考えをカウンセラー全員が持っています。
- ・お客様が拒否する、あるいは望まない技法によるケアは行いません。

### (3) 最新のカウンセリング理論、技法を導入

- ・ハートコンシェルジュには、海外で勉強してきたカウンセラーが多数在籍しており、アメリカ、イギリスなど海外での最新情報をいち早く導入できます。また、そうした新情報を日本の文化に合うようにアレンジしています。

### (4) 倫理の尊重

- ・アメリカカウンセラー協会(ACA)、アメリカ心理学協会(APA)、心理臨床学会の倫理基準を遵守しています。

## サービスメニュー

### ● 対面カウンセリング

恵比寿のルームにお越しただいて、直接カウンセラーとお話いただきます。落ち着いた雰囲気のカウンセリングルームで、じっくりと心の悩みをご相談いただくことができます。カウンセラーは言葉以外にも、お客様の表情やしぐさなど全てを感じ取ってカウンセリングを進めてゆきますので、直接お越しただけるお客様には最もお薦めのコースです。

	30分コース	50分コース	80分コース
お1人様	6,000円	12,000円	18,000円
お2人様以上		15,000円	21,000円

### ● 電話カウンセリング

ご自宅のお電話から、直接カウンセラーとお話いただきます。遠方でルームに行くことができない、家事や仕事で忙しい、体調が悪くて外出できない、でもどうしても心の悩みを相談したい…そんなお客様にぴったりのコースです。

30分コース	50分コース	80分コース
6,000円	12,000円	18,000円

### ● メールカウンセリング

メールでご相談内容をお書きいただき、カウンセラーがお客様のご相談に対して返信をいたします。お話するのが苦手な方、遠方でお越しになることができない方、忙しいので好きな時間に相談したい、という方にお薦めです。

メール1往復
3,500円